

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 г Киренска»

Утверждаю
Заведующая МКДОУ №1
Маслова Л.А..
30.08.2024г.

**Режим дня МКДОУ «Детский сад №1 г Киренска»
(холодный период)
Подготовительная к школе группа**

№	Режимные моменты	время в режиме
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство	7.00 -8.15
	Утренняя гимнастика, пробежка, ритмика.	8.15-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
3	Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50-9.00
4	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
5	Дополнительный завтрак (сок, фрукты)	10.10
6	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, спортивные игры)	10.50-12.35
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.35-12.45
8	Подготовка к обеду Обед	12.45-13.15
9	Подготовка ко сну. Дневной сон	13.15 -15.45
10	Подъём, воздушно-водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.45-16.00
11	Подготовка к полднику. Полдник	16.00-16.15
12	Самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя Чтение художественной литературы.	16.15-16.45
13	Подготовка к прогулке Прогулка	16.45-17.30