

СОГЛАСОВАНО

(Должность)

(ФИО)

(Дата)

УТВЕРЖДАЮ

ЗАВЕДУЮЩАЯ

Маслова Л.А

9 июля 2026 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецепту
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	каша овсянная молочная	140	3,36	4,93	20,76	111,93	272
	Бутерброд с маслом	22,5/7,5	1,88	4,84	8,38	75,94	1
	чай с мёдом	180	0,08	0,00	11,25	33,35	503
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	5,32	9,77	40,39	221,22	
10:00	сок	150	0,00	0,00	18,00	72	
ИТОГО ЗА 10:00		150	0,00	0,00	18,00	72	
ОБЕД	суп рассольник на мясном бульоне со сметаной	150	2,73	5,49	8,16	95	138
	бигус	150	10,07	15,49	8,08	259,72	371
	Хлеб пшеничный	21	1,60	0,17	10,33	49,35	
	компот из изюма	150	0,12	0,12	14,17	56,73	526
ИТОГО ЗА ОБЕД		471	14,52	21,27	40,74	460,8	
ПОЛДНИК	пирожок с яйцом	50	2,16	4,32	14,89	90,55	172
	чай с сахаром	180	0,09	0,00	12,52	52,88	502
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		230	2,25	4,32	27,41	143,43	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1201	22,09	35,36	126,54	897,45	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1201	22,09	35,36	126,54	897,45	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1201	22,09	35,36	126,54	897,45	

