

Режим дня в теплый (летний) период

№	Режимные моменты	ранний возраст	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Старшая
1	Прием детей, осмотр (на улице, если позволяет температура и состояние погоды), самостоятельная деятельность детей, игры	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.10
2	Утренняя гимнастика, пробежка, ритмика (на улице, если позволяет температура и состояние погоды),	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.25-8.35	8.10-8.25
3	Подготовка к завтраку, завтрак ,дежурство	8.20-8.50	8.20-8.45	8.30-8.45	8.35-8.50	8.25-8.50
4	Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
5	Организованная образовательная деятельность эстетической и оздоровительной направленности	9.00-9.10	9.00 - 9.10	9.00 -9.15	9.00-9.20	9.00-9.25
		9.20- 9.30	9.20 -9.30			
		по подгруппам				
6	Дополнительный завтрак (сок, фрукты)	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
7	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, спортивные игры)	9.30-11.00	9.30-11.15	9.15-12.00	9.20 – 12.10	09.25 - 12.25
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.20	11.15-11.35	12.00-12.20	12.10-12.25	12.25-12.40
9	Подготовка к обеду . Обед	11.20-12.00	11.35-12.10	12.20-12.50	12.25-12.50	12.40-13.10
10	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.10	12.50-15.20	12.50-15.15	13.10-15.40
11	Подъём, воздушно-водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.10-15.20	15.20-15.45	15.15-15.35	15.40 -15.55
12	Подготовка к полднику. Полдник	15.10-15.30	15.20-15.35	15.45-16.05	15.35-15.50	15.55-16.10
13	Самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя Чтение художественной литературы.	15.30-15.40	15.35-15.45	16.05- 16.30	15.50-16.20.	16.10 - 16.20
		15.50-16.00	15.55-16.05			
		по подгруппам				
14	Подготовка к прогулке Прогулка	16.00-16.45	16.05-16.15	16.30-16.50 16.50-17.30	16.20-16.30 16.30-17.30	16.20-16.30 16.30-17.30
		16.45-17.30	16.15- 17.30			